

Transiciones eficaces de la rutinas veraniega a la escolar

Consejos prácticos
para apoyar durante las transiciones



Practica, Practica, Practica

Practica las habilidades
básicas necesarias para saber
hacia dónde se dirigen

Practica nombrar
sus "grandes" emociones

Práctica habilidades
para resolver problemas



Permite Tiempo
de Procesamiento

Tómese el tiempo para notar
lo que sienten

Toma tiempo para trabajar
a través de sus sentimientos

Toma tiempo para trabajar
a través de sus sentimientos



Preparate para Apoyar

Hágales saber
que están seguros

Habla menos
y muestra más

Da estímulo y abrazos
todos los días

Todos los niños pequeños luchan con las transiciones (grandes y pequeñas),
y aquí hay algunas razones:



1

Son muy pequeños. Todavía están aprendiendo a seguir instrucciones, completar rutinas y detenerse, pensar y luego actuar.

2

Pueden tener dificultades para entender las expectativas del adulto en cuánto al valor del tiempo; es muy pronto para tener un concepto claro en esta etapa de su desarrollo.

3

Tienen emociones fuertes "todo el tiempo" y están aprendiendo a describir sus sentimientos y la manera de lidiar con ellos.